

**05-06 YAŞLAR - U6****HAFTALIK PROGRAM**

ZAMAN	PAZARTESİ U6	SALI U6	ÇARŞAMBA U6	PERŞEMBE U6	CUMA U6
09:45-10:15	Toplanma ve Kahvaltı	Toplanma ve Kahvaltı	Toplanma ve Kahvaltı	Toplanma ve Kahvaltı	Toplanma ve Kahvaltı
10:15-11:15	Yoga	Sportif Yarışmalar	Dış Aktivite	El İşi	Binicilik
11:15-11:30	Ara	Ara	Bilim Müzesi	Ara	Ara
11:30-12:30	Çocuk Zumbası	Dans		Drama	Trambolin
12:30-13:00	Öğlen yemeği	Öğlen yemeği	Ufuk Üni. ye Ulaşım	Öğlen yemeği	Ufuk Üni. ye Ulaşım
13:00-13:15	Ara	Buz Pistine Ulaşım	Öğlen yemeği	Buz Pistine Ulaşım	Öğlen yemeği
13:15-14:30	Yüzme (90 dak)	Buz Pateni(90 dak)	Yüzme (90 dak)	Buz Pateni(90 dak)	Yüzme (90 dak)
14:30-15:45	Top Oyunları (60 dak)	Akil Oyunları	Badminton (60 dak)	Oyun saati (60 dak)	Tenis (60dak)
15:45-16:00	Beslenme ve Toplanma	Beslenme ve Toplanma	Beslenme ve Toplanma	Beslenme ve Toplanma	Beslenme ve Toplanma

Ufuk Üniversitesi İncek Spor Tesisi

Altındağ Buz Pisti

Dış Aktivite

Ulaşım

**07-09 YAŞLAR - U9****HAFTALIK PROGRAM**

ZAMAN	PAZARTESİ U9	SALI U9	ÇARŞAMBA U9	PERŞEMBE U9	CUMA U9
09:45-10:15	Toplanma ve Kahvaltı	Toplanma ve Kahvaltı	Toplanma ve Kahvaltı	Toplanma ve Kahvaltı	Toplanma ve Kahvaltı
10:15-11:15	Masa Tenisi	Dans	Dış Aktivite	Drama	Trambolin
11:15-11:30	Ara	Ara	Bilim Müzesi	Break	Break
11:30-12:30	Yoga	Futbol		Geleneksel Oyunlar	Binicilik
12:30-13:00	Öğlen yemeği	Öğlen yemeği	Ufuk Üni. ye Ulaşım	Öğlen yemeği	Ufuk Üni. ye Ulaşım
13:00-13:15	Ara	Buz Pistine Ulaşım	Öğlen yemeği	Buz Pistine Ulaşım	Öğlen yemeği
13:15-14:30	Basketbol (60 dak)	Akil Oyunları	Voleybol (60 min)	Satranç(60 min)	Tenis (60dak)
14:30-15:45	Yüzme (90 dak)	Buz Pateni(90 dak)	Yüzme (90 dak)	Buz Pateni(90 dak)	Yüzme (90 dak)
15:45-16:00	Beslenme ve Toplanma	Beslenme ve Toplanma	Beslenme ve Toplanma	Beslenme ve Toplanma	Beslenme ve Toplanma

Ufuk Üniversitesi İncek Spor Tesisi

Altındağ Buz Pisti

Dış Aktivite

Ulaşım

**10-12 YAŞLAR - U12****HAFTALIK PROGRAM**

ZAMAN	PAZARTESİ U12	SALI U12	ÇARŞAMBA U12	PERŞEMBE U12	CUMA U12
09:45-10:15	Toplanma ve Kahvaltı	Toplanma ve Kahvaltı	Toplanma ve Kahvaltı	Toplanma ve Kahvaltı	Toplanma ve Kahvaltı
10:15-11:15	Masa Tenisi	Dans	Dış Aktivite	Drama	Trambolin
11:15-11:30	Ara	Ara	Bilim Müzesi	Break	Break
11:30-12:30	Yoga	Futbol		Geleneksel Oyunlar	Binicilik
12:30-13:00	Öğlen yemeği	Öğlen yemeği	Ufuk Üni. ye Ulaşım	Öğlen yemeği	Ufuk Üni. ye Ulaşım
13:00-13:15	Ara	Buz Pistine Ulaşım	Öğlen yemeği	Buz Pistine Ulaşım	Öğlen yemeği
13:15-14:30	Basketbol (60 dak)	Akil Oyunları	Voleybol (60 min)	Satranç(60 min)	Tenis (60dak)
14:30-15:45	Yüzme (90 dak)	Buz Pateni(90 dak)	Yüzme (90 dak)	Buz Pateni(90 dak)	Yüzme (90 dak)
15:45-16:00	Beslenme ve Toplanma	Beslenme ve Toplanma	Beslenme ve Toplanma	Beslenme ve Toplanma	Beslenme ve Toplanma

Ufuk Üniversitesi İncek Spor Tesisi

Altındağ Buz Pisti

Dış Aktivite

Ulaşım